



VIVERE LA RICONCILIAZIONE

1 Preparati per entrare in dialogo con Dio

Entra nella tua camera e, chiusa la porta,
prega il Padre tuo nel segreto (Mt 6,6)
Inizia la tua preghiera con il segno di croce
Invoca lo Spirito Santo e ascolta un brano di Vangelo
(per esempio Giovanni 3, 1-21 o Luca 15)

2 Fai l'esame di coscienza

Fatevi imitatori di Dio, quali figli carissimi,
e camminate nella carità (Ef 5,1)
Fermati per qualche minuto
· Ringrazia Dio per ciò che ti ha donato in questo tempo
· Rifletti su ciò che hai sbagliato
o che poteva essere vissuto in modo più evangelico

3 Chiedi perdono

Il regno di Dio è vicino, convertitevi
e credete al vangelo (Mc 1,15)
Chiedi perdono a Dio per i tuoi peccati:
"Scusami Signore per le mie mancanze
per aver..... e per non aver....."
Prendi un impegno per vivere meglio la tua vita
Prega con l'atto di dolore e promettigli:
"Quando sarà possibile mi confesserò,
donami il Tuo perdono"

4 Ringrazialo

"Ringraziamo con gioia il Padre
che ci ha messi in grado di partecipare
alla sorte dei santi nella luce" (Col 1,12)
Rivolgi a Dio una preghiera di ringraziamento
per aver ancora una volta sperimentato
il Suo amore. Termina con un segno di croce.

